

Date	Vendredi 22 mars 2024
Parcours	Les crêtes du Vissou
Parcours réalisé	11,7 km / 555 m de dénivelé cumulé env./ 3 h 45 env. de marche effective
Commentaires	Nous étions 13 participants pour cette très belle rando. Très Beau temps ! Beaux cheminements, assez caillouteux - Montée soutenue avec quelques raidillons mais sans difficultés - Vue à 360 au sommet avec un temps clair !!! Descente technique assez raide et escarpée, puis zone d'envol de parapentes ( déjeuné) puis de nouveau descente assez raide et assez caillouteuse par endroits, cool ensuite. Visite de la cave de Cabrières avec quelques achats ...

