

Date	Vendredi 23 février 2024
Parcours	Le roc de la vigne à St Guilhem (barrage)
Parcours réalisé	12,2 km / 635 m de dénivelé cumulé env./ 4 h 15 env. de marche effective
Commentaires	Nous étions 7 participants . Ciel nuageux avec apparition intermittente du soleil, Temp. de 6 à 12 °c, avec vent glacé au sommet, mais les 90% de la rando protégée du vent. Sentier dans les bois avec 6 km de montée soutenue mais sans difficulté, sauf les 100 m pour atteindre le sommet du roc de la vigne. Descente ensuite sur sentier dans les bois avec des passages caillouteux , sans difficulté, mais plus fatigante que la montée. ..

