

**Adhésion à « Portiragnes Loisirs » : Carte membre & Assurance obligatoire : 20 € par personne.**

ACTIVITES	JOURS	Abonnements à l'année, par personne	
		Résidents Portiragnes	Non-Résidents
<b>RANDONNEE PEDESTRE</b> « Les trotte-sentiers » 	<b>MARDI</b> : Sortie Rando marcheur moyen, en demi-journée, dénivelé faible à moyen. Contact : Michel 06 07 71 39 90  <b>MARDI</b> : Sortie « Oxygénation » en demi-journée, dénivelé nul à faible, accessible à tous. Contact : Sylviane 06 20 70 50 90  <b>VENDREDI</b> : Sortie Rando à la journée, pour bons marcheurs, avec dénivelé, repas tiré du sac. Contact : Philippe 07 50 86 00 24  RdV : Parking devant le Stade	Individuel : 15 € Couple : 25 €.	Individuel : 20 € Couple : 30 €.
<b>GYMNASTIQUE</b> 	<b>LUNDI</b> de 9 h 15 à 10 h 45 <b>JEUDI</b> de 9 h 15 à 10 h 15 <b>Salle George Brassens</b>  Contact : Marie Jo 06 11 02 49 53	1 cours/semaine : 120 € 2 cours/semaine : 140 € Carnet 10 cours : 65 €  <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>	1 cours/semaine : 130 € 2 cours/semaine : 150 € Carnet 10 cours : 65 €  <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>
<b>YOGA</b> 	<b>MERCREDI</b> de 18 h 30 à 19 h 30 <b>VENDREDI</b> de 10 h 00 à 11 h 00 <b>Salle George Brassens</b>  Contacts : Marie Jo 06 11 02 49 53	1 cours/semaine : 150 €  <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>	1 cours/semaine : 160 €  <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>
<b>PILATES</b> 	<b>MARDI</b> de 9 h 15 à 10 h 15 <b>JEUDI</b> de 10 h 15 à 11 h 15 <b>Salle George Brassens</b>  Contact : Marie Jo 06 11 02 49 53	1 cours/semaine : 170 € 2 cours/semaine : 190 €  <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>	1 cours/semaine : 180 € 2 cours/semaine : 200 €  <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>
<b>TAI CHI</b>	<b>MERCREDI</b> de 10 h 30 à 12 h 00 <b>Salle George Brassens</b>  Contact : Charlotte 06 22 73 66 42	Voir directement avec l'animatrice	Voir directement avec l'animatrice
<b>ATELIERS MODELAGE et POTERIE</b> « Récréa-Terre »	<b>LUNDI après-midi, MARDI après-midi, MERCREDI après-midi, Mercredi soir,</b> A préciser lors de l'inscription. Ateliers pouvant être modifiés en fonction des inscriptions. Local : 5 Avenue Jean Moulin  Contact : Nathalie 04 67 30 68 69	1 atelier de 4 h par Semaine : 70 €  <i>Terre non fournie</i>	1 atelier de 4 h par Semaine : 80 €  <i>Terre non fournie</i>
<b>MARCHE AQUATIQUE</b> « Les Marsouins » 	<b>MERCREDI, DIMANCHE</b> RdV : 9 H 40 / Départ à 10 H 00  Gendarmerie de Portiragnes Plage  Contact : Chantal 06 20 26 17 54	Individuel : 15 € Couple : 25 €	Individuel : 20 € Couple : 30 €.

ACTIVITES	JOURS	Abonnements à l'année, par personne	
		Résidents Portiragnes	Non-Résidents
<b>DANSE COUNTRY</b> 	<b>JEUDI</b> de 18 h 00 à 19 h 00 : Débutants uniquement, et de 19 h 15 à 20 h 15 : Confirmés. <b>Salle des associations</b>  Contact : Roger 06 07 25 26 65	Individuel : 30 € Couple : 50 €.  <i>Pour 1 heure de cours            suivant catégorie.</i>	Individuel : 40 € Couple : 60 €.  <i>Pour 1 heure de cours            suivant catégorie.</i>
<b>TRAVAUX D'AIGUILLES</b>	<b>MERCREDI</b> de 14 h 00 à 17 h 00 <b>Salle du Porche</b>  Contact : Michèle 06 59 62 55 96	Individuel : 10 €	Individuel : 15 €
<b>JEU DE SOCIETE :            TOCK.</b>	<b>LUNDI</b> à 18 h 00 <b>Salle du Porche</b>  Contact : Simone : 06 77 51 71 56	Individuel : 10 €	Individuel : 15 €
<b>ANGLAIS</b>	<b>MARDI</b> de 10 h 30 à 11 h 30  <i>( 12 personnes max )</i> <b>Salle du Porche</b>  Contact : Maryse 04 67 90 06 09	Individuel : 15 €	Individuel : 20 €
<b>ESPAGNOL</b>	<b>MERCREDI</b> de 10 h 00 à 11 h 30 <b>Cours débutants</b> <b>JEUDI</b> de 10 h 00 à 11 h 30 <b>Conversation.</b> <i>( 12 personnes max )</i>  <b>Salle du Porche</b>  Contacts : Michel 06 07 71 39 90	Individuel : 15 €  <i>Pour 1 h de cours au            Choix.</i>	Individuel : 20 €  <i>Pour 1 h de cours au            Choix.</i>

**RM :** Dans tous les cas, merci de consulter sur le site « portiragnesloisirs.fr », à la rubrique de l'activité concernée, les précisions sur le démarrage de l'activité, les diverses informations puis les éventuelles modifications ou annulations en fonction de la météo ou autres raisons.