

Date	Vendredi 09 septembre 2022
Parcours	Circuit du Castellas de Montpeyrroux allongé
Parcours réalisé	11,2 km / 420 m de dénivelé cumulé / 3 h 15 de marche effective
Commentaires	Nous étions 6 participants pour cette première rando de la saison 2022-2023.. Températures de 20 à 26°C avec un ciel couvert et partiellement ensoleillé vers la fin de matinée, et un petit air en hauteur : donc très agréable. Remise en jambe en douceur...

